

# 競 技 日 程

**12月19日(金) 第1日 公式練習 8:00~9:30 (整氷8:40~8:55)**

競技順	種 別	距 離	組 数	開始時刻	整 氷	表 彰
1	高校男子	5000m	6組(3Q)	10:00~		
		整 氷		10:26~	15分	
2	高校男子	5000m	2組(1Q)	10:41~		
3	少年男子	5000m	4組(2Q)	10:53~		
	公式練習(女子3000m、500m)			11:14~		
	全 面 整 氷			11:44~	20分	高校男子・少年男子5000m
4	高校女子	3000m	8組(4Q)	12:04~		
5	少年女子	3000m	1組(1P)	12:32~		
	整 氷			12:38~	15分	
6	高校男子	500m	9組	12:53~		
7	少年男子	500m	3組	13:12~		
	整 氷			13:17~	20分	高校女子・少年女子3000m
8	高校女子	500m	10組	13:37~		
9	少年女子	500m	2組	13:58~		
	公 式 練 習(30分)			14:05~		高校男子・少年男子500m 高校女子・少年女子500m

※競技終了後、ブレードチェック(14:33 第1日目終了予定)

**12月20日(土) 第2日**

**公式練習 8:00~9:30 (整氷8:40~8:55)**

**※8:30~8:50 ブレードチェック**

競技順	種 別	距 離	組 数	開始時刻	整 氷	表 彰
1	高校男子	10000m	3組(1P1Q)	10:00~		
		整 氷		10:34~	15分	
2	高校男子	10000m	1組(1Q)	10:49~		
3	少年男子	10000m	2組(1Q)	11:08~		
	公式練習(1000m)			11:28~		
	全 面 整 氷			11:58~	20分	高校男子・少年男子10000m
4	高校女子	1000m	12組(6Q)	12:18~		
5	少年女子	1000m	5組(1P2Q)	12:39~		
	整 氷			12:48~	15分	
6	高校男子	1000m	12組(6Q)	13:03~		
7	少年男子	1000m	6組(3Q)	13:24~		
	準備(3分)					
	公式練習15分(女子リレー1G)			13:36~		
	公式練習15分(男子リレー1G)			13:51~		
	公 式 練 習(30分)			14:06~		高校女子・少年女子1000m 高校男子・少年男子1000m

(14:36 第2日目終了予定)

**12月21日(日) 第3日**

**公式練習 8:00~9:30 (整氷8:40~8:55)**

競技順	種 別	距 離	組 数	開始時刻	整 氷	表 彰
1	高校女子	1500m	9組(1P4Q)	10:00~		
2	少年女子	1500m	5組(1P2Q)	10:21~		
		整 氷		10:32~	15分	
3	高校男子	1500m	9組(1P4Q)	10:47~		
4	少年男子	1500m	3組(1P1Q)	11:08~		
	公式練習30分(パシュート・リレー)			11:18~		
	全 面 整 氷			11:48~	20分	
5	高校女子	チームパシュート	3組	12:08~		
6	高校男子	チームパシュート	3組	12:25~		
	整 氷・準 備			12:42~	15分	
7	高校女子	2000mR	3組	12:57~		
8	高校男子	2000mR	2組	13:28~		3日目競技の表彰は閉会式前

(13:49 第3日目終了予定)