

保護者や学校関係者等のみなさまへ

厚生労働省・警察庁の統計によると、令和5年における児童生徒の自殺者数（暫定値）は507人と高い水準であり、特に女子児童生徒の自殺者数は、前年に比べて大きく増加したことが分かっています。また、学生の令和5年における自殺者数（暫定値）は407人であり、児童生徒、学生ともに大変憂慮すべき状況にあります。

新年度には児童生徒等の環境が大きく変化することもあり、この時期には、不安や悩みを抱える児童生徒等が増えることが考えられます。

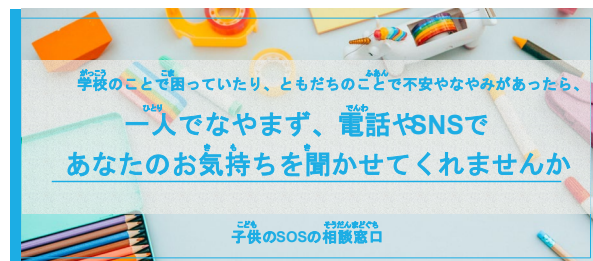
保護者や学校関係者、地域のみなさまにおかれましては、以下のような児童生徒等の態度に現れる微妙なサインに注意を払っていただき、不安や悩みの声に耳を傾けて適切に受け止めていただくとともに、学校、家庭、地域、警察や医療機関などの関係機関等で緊密に連携し、不安や悩みを抱える児童生徒等が孤立することのないよう、地域全体で支援していただきますようお願いいたします。

（自殺直前のサインの例）

- ・ これまでに関心のあった事柄に対して興味を失う
- ・ 成績が急に落ちる
- ・ 注意が集中できなくなる
- ・ 身だしなみを気にしなくなる
- ・ 健康管理や自己管理がおろそかになる
- ・ 不眠、食欲不振、体重減少などのさまざまな身体の不調を訴える

電話やメール、ネット等の相談窓口

（リンク先には学校や警察、児童相談所等の相談窓口一覧もあります。）



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

令和6年2月
文部科学大臣 盛山 正仁

教育相談だより

2024年3月15日発行 釧路江南高校 保健相談部



各種相談窓口のお知らせ

ご家庭のことや、お子様のことでお困りはありませんか？「相談したいことはあるけれど誰に（どこに）相談したらいいのかわからない」「こんなことで相談機関を使っても良いのかが不安」「身近な人にはちょっと話にくい」などということはありませんか？ここでは、そんな時に使える相談窓口をご紹介します。相談先に困ったとき等にはぜひご利用ください。

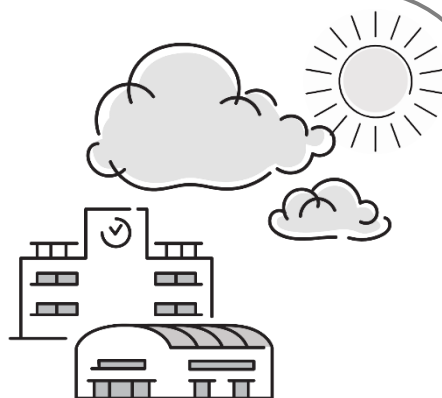
【江南高校で利用できる相談窓口】

- ①江南高校 保健相談部

<https://forms.gle/4nFij1NwBk8uw8JA6>

- ②江南高校 スクールカウンセラー申し込み

<https://forms.gle/J5qiJbHQjb7EYtej7>



【外部機関を利用できる相談窓口】

- ① まもろうよところ（電話相談・SNS 相談）

電話番号：0570-064-556

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>

- ② 子ども相談支援センター（北海道教育委員会）

電話番号 0120-3882-56（毎日24時間・無料対応）

メール相談 doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp

<https://www.dokyoj.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/ijimedenwasoudan.html>

- ③ 24時間子供SOSダイヤル（文部科学省）

電話番号 0120-0-78310

<https://www.mext.go.jp/ijime/detail/dial.htm>

- ④ 北海道いのちの電話（24時間電話相談）

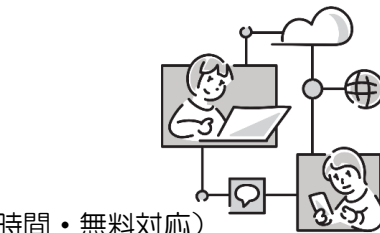
電話番号 011-231-4343

<https://www.inochi-tel.com/>

- ⑤ おなやみポスト（北海道教育委員会）

（学校や先生に伝えたいことを、教育委員会を經由して学校に届けるポストです）

<https://www2.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/kodomo-sos/>



また、3月は「自殺対策強化月間」となっております。文部科学大臣からのメッセージを裏面に添付いたします。お子様の生活の変化などから気付けるSOSサインの一例や相談窓口の紹介等もございますので、ぜひご一読ください。