

教育相談だより

2024年 4月 9日 発行 釧路江南高校 保健相談部

新年度になりました。今日は江南高校の相談室を改めてご紹介します。誰でも利用可能ですので、ぜひご利用ください。

◆相談窓口の保健相談部メンバー紹介

●和田 悦子先生



転んでも、立ち上がって歩き出せばいい。その起き上がる時の支えは周囲の人たちを、上手に頼りましょう！いつでも何でも一緒に考えましょう。

●高石 大全先生



明るく楽しく元気よく！！
いつでも気軽にお声かけくださいな！素敵な1年になりますように！！

●根本 寿美先生



「ありのままのあなた」を受け入れます。あなたの気持ちや考えを聴かせてくれると嬉しいです♥

●多賀 心音先生



あなたのノックをいつでもお待ちしております。保健室に私はいますので、あなたの気持ちを聞かせてください。

◆相談室の利用の仕方

- *利用出来る時間：お昼休みと放課後（～16：30）に開いています。
- *利用の仕方： 立て看板が「使用中」になっていない時に利用出来ます。
- *相談内容： 相談内容に決まりや制限はもちろんありません。苦しいことや心配なことがあったりして心身に不調を感じたら、なるべく早くケアをして心の荷物を軽くしましょう。



生徒玄関から入って
左折⇒突き当りを右へ



左側にある
お部屋が相談室。
(隣は保健室です)

人に相談することは、決して恥ずかしいことではなく、生きていくうえで大切なことですので、ためらわず一度相談してみましょう。もし、あなたの周りに、元気のない仲間がいたら、積極的に声をかけて、信頼できる大人につなげてあげてください。