



教育相談だより



2024年 4月 9日 発行 釧路江南高校 保健相談部

江南高校にはお二人のスクールカウンセラーが来てくれてます。活用方法も含めご紹介します。

♥スクールカウンセラー(SC)紹介



村上 沙友里
カウンセラー

こんにちは。スクールカウンセラーの村上です。江南高校のスクールカウンセラーとして4年が経ちました。皆さんとのカウンセリングを通して、私自身もたくさんのことを学ばせていただいております。現在私は、江南高校の他に、釧路市・釧路町の小・中学校26校、大学、看護学校にてスクールカウンセラーとして活動しています。たくさん子ども達、保護者、先生方とお話をしていく中で、改めて、人は悩みとともに成長していくものだということに気づかされます。

単に悩みの解決だけではなく、皆さんの心の成長のお手伝いができると思っています。私生活では、口が達者な小学生の娘と格闘する毎日です。娘を寝かしつけた後、大好きな king & prince のDVD を見たり、東野圭吾の本を読んだり、Amazon プライムでドラマや映画を見ることが、日常の小さな楽しみです。気軽にスクールカウンセラーを活用してください。どうぞよろしくお願いいたします。

皆さんこんにちは！前職は高校の養護教諭なので、皆さんの不安や悩みはよく理解しているつもりです。思春期が辛いのは、あなたがもっと成長したいと思っている証拠です。困った時や辛い時、友人や親、先生、SC に相談してください。相談することは決して弱いことではありません。「言える」ことで、心も「癒える」し、「話す」ことで、その問題を心から「離す」ことができると言います。充実した高校生活を送るために、仲間と協調して取り組む姿勢や他人との違いを柔軟に受け取る姿勢を身につけてください。今年度も、皆さんの力を引き出すための「ピア・サポート」演習を予定しています。仲間同士が親密な関係づくりを構築できるよう援助しますので、どうぞよろしくお願いいたします。



佐々木 啓子
カウンセラー

♥スクールカウンセラー申し込み方法

- 1 予約・申し込み ※(1) または (2) のどちらかの方法で申し込みしてください。
(1) 担任、もしくは、保健室、教育相談室に直接、伝えてください。
(2) グーグルフォームから申し込む (江南高校HPに掲載しています)

<https://forms.gle/i7LfkCSktxaXbdnF8>

- 2 面談日時の決定

スクールカウンセラーの来校日時と都合を確認し決定します。

- 3 相談者への連絡

生徒：担任、または、担当者から連絡します。

保護者：日程調整も含め、担当者から連絡します。

- 4 カウンセリングの実施

場所：1階教育相談室 時間：1回約45分程度(相談内容により異なります)

※生徒が授業中にカウンセリングを受ける際には、公欠扱いとなります。

※保護者の皆さんも、お子さんの事で相談したいことがあれば、申し込むことができます。

